



JUST BREATHE

Chorégraphe : Vanesa BARAMBIO (2025)

64 comptes 1 restart 2 walls

Music : KATE CLARKE Just Breathe

niveau : Novice

Fiche des pas : Thierry GRANGEON

Sect 1 ROCKING CHAIR R, STEP R $\frac{1}{2}$ TURN L, STEP R

1-4 Rock PD devant, reviens appui PG, rock PD derrière, reviens appui PG

12h

5-8 PD en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G, PD devant

6h

Sect 2 POINT L FWD, TIP SIDE L, HOOK L, LARGE STEP L, STOMP R, HOLD

1-4 Pointé PG devant, rond de jambe à D PG, ramené PD derrière jambe D

5-6 large pas PG à G

7-8 stomp PD, pause

Sect 3 STEP LOCK STEP DIAGONAL R, $\frac{1}{2}$ TURN L, HOOK L, STEP LOCK STEP L, SCUFF R

1-4 PD en avant diagonal à D, PG croisé derrière PD, PD en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G et hook PG

12h

5-8 PG en avant en revenant au centre, PD croisé derrière PG, PG en avant, scuff PD

Sect 4 MAMBO BACK R, HOLD, COASTER STEP L, SCUFF R

1-4 PD en avant, reviens appui PG, PD en arrière, pause

5-8 PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant, scuff PD

MUR 2 RESTART

Sect 5 WEAVE R, ROCK R, $\frac{1}{4}$ TURN L, STEP R, HOLD

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

5-6 PD à D, $\frac{1}{4}$ de tour à G

9h

7-8 PD en avant, pause

Sect 6 $\frac{1}{2}$ TURN R TOE STRUT L AWD, $\frac{1}{2}$ TURN R TOE STRUT R FWD, $\frac{1}{2}$ TURN R LARGE STEP L, STOMP UP R, HOLD

1-2 $\frac{1}{2}$ à D pointe talon PG en arrière

6h

3-4 $\frac{1}{2}$ tour à D pointe talon PG en avant

9h

5-6 $\frac{1}{4}$ de tour à D PD à D

12h

7-8 stomp up PD, pause

Sect 7 RUMBA R FWD, TOUCH L, RUMBA L AWD, TOUCH R

1-4 PD à D, ramène PG à côté PD, PD en avant, pointé PG à côté PD

7-8 PG à G, ramène PD à côté PG, PG en arrière, pointé PD à côté PG

Sect 8 KICK R FWD, POINT R AWD, $\frac{1}{2}$ TURN R HEEL R, HOOK R, LARGE STEP R FWD, STOMP L, HOLD

1-2 lancé PD en avant, pointé PD en arrière

3-4 $\frac{1}{2}$ tour à D talon PD, PD devant jambe G

6h

5-6 grand pas en avant PD

7-8 stomp PG, pause

PRENEZ DU PLAISIR ET AMUSEZ VOUS