



# THE ONE

**Chorégraphe :** Marie-Claude Gil (Mai 2023)

**Description :** 32 comptes - 4 murs - Novice

**Musique :** *The Good One* / Gabby Barret

**Intro :** 16 comptes.

## RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2 Rock Mambo PD à D, revenir sur PG, PD à côte PG

3&4 Rock Mambo PG à G, revenir sur PD, PG à côte PD

5&6 Rock Mambo PD devant, revenir sur PG, PD à côte PG

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

**Restart:** *ici au 6<sup>ème</sup> mur à 09:00.*

## RIGHT STEP LOCK FWD, LEFT STEP LOCK FWD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN

1&2 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant

3&4 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant

5-6 PD devant, ½ tour à G (*PdC sur PG*) (06:00)

**Tag & Restart:** *ici aux murs 2&4, remplacer 7&8 par kick ball change PD & restart.*

7&8 Pas chassé PG ½ tour à G (*PG, PD, PG*) (12:00)

## LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP

1-2 Sweep PG vers l'arrière & PG derrière, sweep PD vers l'arrière & PD derrière

3&4 Sweep PG vers l'arrière & PG derrière, PD à D, PG croisé devant PD

5&6 Pas chassé PD ¼ de tour à D (*PD, PG, PD*) (03:00)

7&8 PG devant, ½ tour à D, PG devant (09:00)

## RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP

1&2& PD croisé devant PG, PG à côté PD, talon PD devant en diag D, PD derrière

3&4& PG croisé devant PD, PD à côté PG, talon PG devant en diag G, PG derrière

5&6 PD croisé devant le PG, PG à G, PD croisé devant le PG

7&8 Rock PG à G, ½ tour à G & revenir sur PD, PG à G (03:00)

**RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!**