

Twist and Shake

Chorégraphe : Sylvie Roy, Country dancer s.r. (avril 2005)

Danse : 32 temps, 2 murs, Line dance

Niveau Débutant

Musique The shake - Neal McCoy

Walk forward 3x, Kick + Clap, Walk backward 3x, Together

1 - 4 avancer D, avancer G avancer D, Kick G devant et clap
5 - 8 reculer G, reculer D, reculer G, D à côté du G

Swivels to right, Hold & Clap, Swivels to left, Hold & Clap

1 - 2 Pivoter les talons à droite, pivoter les pointes à droite
3 - 4 Pivoter les talons à droite, pause et clap
5 - 6 Pivoter les talons à gauche, pivoter les pointes à gauche
7 - 8 Pivoter les talons à gauche, pause et clap

Step side, Together, Step side, Touch, Step side, Together, Step Side, Touch

1 - 2 Pas D à droite, G à côté du D
3 - 4 Pas D à droite, toucher G à côté du D
5 - 6 Pas G à gauche, D à côté du G
7 - 8 Pas G à gauche, toucher D à côté du G

Step 1/4 turn left, Step, Touch (2X)

1 - 2 Sur le G, pivoter d' 1/4 de tour à gauche et pas D à droite, toucher G à côté du D
3 - 4 Pas G à gauche, toucher D à côté du G
5 - 6 Sur le G, pivoter d' 1/4 de tour à gauche et pas D à droite, toucher G à côté du D
7 - 8 Pas G à gauche, toucher D à côté du G